

# Angka Penderita Kanker Diprediksi Terus Meningkat di Indonesia

Diperkirakan, pada 2030 kasus kanker baru akan mencapai angka 489.000.

**JAKARTA (IM)** - Kanker menjadi salah satu penyakit yang tidak bisa dianggap remeh. Pasalnya, penyakit satu ini juga menjadi pembunuh tertinggi setelah penyakit jantung dan stroke.

Diperkirakan, pada 2030 kasus kanker baru akan mencapai angka 489.000.

Sementara itu, sekitar 70 persen pasien di Indonesia meninggal dunia setelah satu tahun terdiagnosa kanker. Health System Partner Roche Indonesia, Nani Widjaja mengatakan, tingginya akan kematian ini terjadi karena adanya keterbatasan sumber daya, pengetahuan, dan keterlambatan diagnosis.

Selain itu, keterbatasan jumlah serta persebaran dokter ahli kanker dan perawat juga menjadi faktor angka kematian yang tinggi. Hal ini karena, masalah tersebut akan sangat memengaruhi kualitas penanganan dan pengobatan pasien kanker.

“Faktor penyebabnya karena adanya keterbatasan sumber daya, pengetahuan,

dan terlambatnya diagnosa. Terus juga keterbatasan jumlah dan persebaran dokter dan perawat memengaruhi kualitas penatalaksanaan dan hasil yang diberikan,” jelas Nani Widjaja dalam acara Peresmian Tahapan Kemiraan Strategis Untuk Tingkatkan Hasil Penanganan Kanker di Indonesia, Rabu (2/10).

Dalam menangani permasalahan tersebut, Roche Indonesia dan RS Kanker Dharmas bekerja sama dengan FIK UI membuat program Extension for Community Healthcare Outcomes (ECHO) dalam meningkatkan jumlah perawat onkologi untuk membantu penanganan penatalaksanaan kanker di Indonesia.

Nantinya perawat akan mendapatkan pendidikan spesialis onkologi untuk mendukung percepatan transformasi kesehatan yang dilakukan Kemenkes.

Direktur Fasilitas Layanan Kesehatan Kemenkes RI, dr. Aswan Usman, M. Kes, mengatakan, program ini akan sangat baik untuk pelayanan kesehatan dalam



menangani kanker di Indonesia.

“Ini sangat membantu kita punya program, terutama tadi transformasi layanan rujukan ujung-ujungnya adalah bagaimana mengatasi hal-hal yang bersifat terkait penanganan pasiennya,” ucap dr. Aswan.

Sementara itu, Direk-

tur Pusat Kanker Nasional RS Kanker Dharmas, Dr. R. Soeko Werdi Nindito D., MARS, menambahkan, dengan pengembangan perawat spesialis onkologi ini akan membantu beberapa daerah agar tidak perlu ke kota besar untuk mendapat pengobatan kanker.

“Kementerian kesehatan

ini sudah melakukan transformasi layanan kesehatan, gimana supaya rumah sakit di daerah itu sudah memiliki fasilitas, SDM yang cukup sehingga masyarakat tidak terlambat dan juga tidak perlu jauh-jauh ke kota besar di daerahnya sendiri sudah bisa,” jelas Dr. Soeko. ● tom

## SAMBUNGAN

Jokowi beberapa waktu lalu menyerahkan Nomor Induk Berusaha (NIB) secara simbolis dari Kementerian Investasi kepada pelaku Usaha Mikro, Kecil dan Menengah (UMKM). Sekitar 400 UMKM di DKI Jakarta dan sekitarnya

## Kalau Sudah Punya NIB, Pelaku Usaha...

menerima NIB. Selain sebagai identitas dan legalitas, NIB juga diharapkan dapat membantu perkembangan usaha para pelaku usaha, seperti kemudahan mendapatkan izin Standar Nasional Indonesia (SNI) dan Serti-

fikasi Jaminan Produk Halal (SJPH), dan akses permoldan.

“Penyerahan langsung NIB oleh Presiden Jokowi menambah kepercayaan diri para pelaku UMKM. Harapannya dengan NIB, para

pelaku UMKM akan lebih mudah mendapatkan pinjaman dari bank,” kata Inri Lesmana, pelaku bisnis toko kelontong di Jakarta, Kamis (25/8) lalu.

Dalam kesempatan itu, Presiden Jokowi mengajak

seluruh pelaku usaha untuk segera mendapatkan NIB.

Menurut Presiden, NIB akan mempermudah penerusan kredit usaha di bank dan memudahkan pemerintah ketika akan memberikan bantuan kepada pelaku UMKM. ● mar

## DARI HAL 1

## Belum Keluarkan Izin untuk Konser Dewa 19,...

Sebab, konser salah satu band ternama itu melibatkan penonton dengan jumlah yang sangat banyak. Jumlahnya diperkirakan mencapai 70.000 orang.

Zulpan khawatir persiapan pengamanan dari panitia penyelenggara maupun yang akan diberikan oleh kepolisian belum optimal, jika konser tidak ditunda menjadi Februari 2023.

“Itu untuk mempersiapkan pengamanan yang lebih baik, karena dengan waktu yang mepet ini kami tidak ingin

nanti persiapan keamanan tidak optimalnya,” ujar Zulpan, Kamis (3/11).

“Keselamatan bagi penonton juga dipertimbangkan. Karena dikhawatirkan nanti akan ada korban, dengan jumlahnya penonton yang cukup banyak, sehingga minta dimundurkan,” katanya.

Berdasarkan data yang didapatkan Zulpan, panitia penyelenggara sudah menjual 60.000 tiket dari total 70.000 lembar yang disediakan.

“Tentunya diprediksi tiket

sisanya akan terjual juga dalam beberapa hari ke depan kalau tidak dihentikan dulu atau diundur,” kata Zulpan.

Di sisi lain, lanjut Zulpan, Polda Metro Jaya juga belum melakukan pertemuan dengan panitia penyelenggara konser Dewa 19 untuk membahas detail teknis pelaksanaan dan pengamanan.

Hal ini pun menjadi salah satu alasan kepolisian belum mengeluarkan surat rekomendasi izin penyelenggaraan acara.

“Kami belum mengeluarkan izin ya berarti Polda belum mengetahui kegiatan itu bagaimana? Kan harusnya sebelum izin dikeluarkan dari Polda Metro Jaya memanggil panitia penyelenggara untuk memaparkan bagaimana konsep acara,” tutur Zulpan.

Panitia harus terlebih dahulu menjabarkan secara rinci konsep acara, dan juga estimasi jumlah penonton yang akan hadir. Selain itu, kepolisian juga harus mengetahui alur kegiatan dan teknis pengamanan

yang sudah dipersiapkan oleh panitia.

“Jadi konsep acaranya, jumlah penontonnya, kemudian bagaimana flow-nya, kemudian dari segi pengaturan seperti. Nah ini belum sempat terjadi pertemuan, itu belum ada pemaparan,” ungkap Zulpan.

Akhirnya, jadwal konser Dewa 19 di Jakarta International Stadium (JIS) pun mundur dari 12 November 2022 menjadi 4 Februari 2023. ● mar

hanya disebut dengan nama depan - kepada kantor berita AFP.

Soyoka Yamamoto - seorang juru kampanye hak-hak LGBT yang termasuk orang pertama yang mengambil sertifikat pada Selasa - mengatakan kepada wartawan bahwa dia dengan tulus berharap “kita dapat mempercepat upaya untuk menciptakan masyarakat di mana hak-hak minoritas seksual dapat dilindungi, dan dibuat lebih setara”. ● osm

Wahyu Setiawan sendiri telah dijatuhi vonis 6 tahun penjara yang kemudian diperberat menjadi 7 tahun oleh hakim Mahkamah Agung (MA). ● mar

tidak mengakui pernikahan sesama jenis.

Namun, jajak pendapat baru-baru ini menunjukkan sebagian besar orang Jepang mendukung pernikahan gay, menurut laporan BBC.

Menurut survei yang dilakukan pada 2021 oleh penyiar publik Jepang NHK, 57% mendukung, sementara hanya 37% yang menentang.

Terlepas dari dukungan luas ini, pengadilan distrik di Osaka memutuskan awal tahun ini bahwa larangan perni-

## Ibu Kota Jepang Mulai Akui...

kahan sesama jenis yang ada adalah konstitusional. Kemudian, pada Oktober, Noboru Watanabe - perwakilan lokal untuk Partai Demokrat Liberal yang berkuasa - menyebutkan pernikahan sesama jenis “menjijikkan”. Komentar itu banyak dikritik.

Namun, ada gerakan menuju kesetaraan yang lebih besar.

Skema itu diluncurkan di wilayah metropolitan Tokyo pertama kali didirikan di salah satu distriknya pada 2015, sejak

menyebarkan sembilan distrik lagi dan enam kota di barat wilayah metropolitan, menurut situs berita Asahi Sinbun.

Sertifikat itu - yang juga telah diperkenalkan di delapan prefektur lain di seluruh Jepang - akan memungkinkan pasangan sesama jenis diperlakukan sama seperti pasangan menikah dalam hal perumahan, obat-obatan, dan kesejahteraan.

Tapi mereka tidak akan membantu dengan masalah seperti adopsi, warisan dan

visa pasangan.

Siapa pun yang berusia di atas 18 tahun yang tinggal atau bekerja di Tokyo diizinkan untuk mendaftar, dengan 137 aplikasi telah diajukan pada Jumat, (28/10).

Untuk pasangan seperti Miki dan Katie, sertifikat itu menghilangkan beban pikiran mereka.

“Ketakutan terbesar saya adalah bahwa kami akan diperlakukan sebagai orang asing dalam keadaan darurat,” kata Miki - yang meminta mereka

hanya disebut dengan nama depan - kepada kantor berita AFP.

Soyoka Yamamoto - seorang juru kampanye hak-hak LGBT yang termasuk orang pertama yang mengambil sertifikat pada Selasa - mengatakan kepada wartawan bahwa dia dengan tulus berharap “kita dapat mempercepat upaya untuk menciptakan masyarakat di mana hak-hak minoritas seksual dapat dilindungi, dan dibuat lebih setara”. ● osm

Wahyu Setiawan sendiri telah dijatuhi vonis 6 tahun penjara yang kemudian diperberat menjadi 7 tahun oleh hakim Mahkamah Agung (MA). ● mar

Wahyu Setiawan sendiri telah dijatuhi vonis 6 tahun penjara yang kemudian diperberat menjadi 7 tahun oleh hakim Mahkamah Agung (MA). ● mar

## KPK Ngaku Punya Info soal Jejak...

info, hanya tinggal, ya paling tidak, kita mau cari pendukung-pendukung lain,” kata Karyoto dalam konferensi pers di Gedung Merah Putih KPK, Rabu (2/11) malam.

Ia mengatakan, KPK masih perlu memastikan apakah informasi terkait Harun Masiku yang telah dikantongi itu bisa dipercaya atau tidak. KPK masih terus memburu Harun Masiku.

Menanggapi sistem Integrasi 1-24/7 yang dioperasikan

Divisi Hubungan Internasional (Hubinter) Polri, Karyoto menyebut bahwa sistem tersebut hanya semacam monitor yang dimiliki jaringan Interpol. Data-data yang dihasilkan sistem tersebut sangat minim dan hanya merekam informasi terkait perlintasan.

“Artinya itu Interpol 24 itu 24 jam, seven itu hari. Ini sebenarnya untuk mengetahui perlintasan saja. Hanya saja data-data ini sangat minim,” katanya.

Sebelumnya, Kepala Divisi Humas Mabes Polri Irfan Dedi Prasetyo mengatakan, hingga saat ini Korps Bhayangkara masih aktif mencari buron yang ditetapkan lembaga penegak hukum lain seperti KPK.

Pencarian dilakukan struktur Polri dan bantuan lain di dalam negeri dan jaringan luar negeri. Pencarian ini termasuk menggunakan sistem 1-24/7 sebagaimana sebelumnya disampaikan Kadv Hubinter Brigjen Krishna Murti.

“Polri sampai dengan saat ini secara aktif masih konsisten dan tetap melakukan pencarian terhadap DPO yang dikeluarkan penegak hukum lain, termasuk HM (Harun Masiku) yang DPO-nya diterbitkan oleh KPK,” kata Dedi saat dihubungi wartawan, Kamis (3/11).

Harun Masiku masuk dalam daftar pencarian orang (DPO) KPK pada 26 Januari 2021. Ia merupakan tersangka dugaan suap pergantian antar-

waktu (PAW) anggota DPR periode 2019-2024. Politikus PDI-P ini diduga menyuap Komisioner KPU RI Wahyu Setiawan sebesar Rp 600 juta. Suap diberikan agar ia ditetapkan sebagai anggota DPR yang menggantikan Nazrudin Kiemas.

Wahyu Setiawan sendiri telah dijatuhi vonis 6 tahun penjara yang kemudian diperberat menjadi 7 tahun oleh hakim Mahkamah Agung (MA). ● mar

## Sambo Sentil AKP Samual Lantaran...

terhadap Bharada E.

“Di mana kamu lakukan posisi menembak?” tanya Samual.

“Siap di lantai 2,” jawab Bharada E.

“Coba kamu ceritakan seperti apa awal ceritanya,” kata Samual.

Selanjutnya, Samual me-

minta Bharada E memeragakan seperti apa gerakan yang Brigadir J lakukan saat baku tembak.

Bharada E pun memberi penjelasan kepada Samual, yang pada intinya berusaha meyakinkan Samual selaku penyidik bahwa terjadi peristiwa tembak menembak.

Namun, saat masih menginterogasi Bharada E, Samual ditegur oleh Sambo.

“Dinda, sini kamu,” kata Sambo seperti dituturkan Samual.

“Siap. Perintah jenderal,” ucap Samual.

“Kamu Akpol berapa?” tanya Sambo.

“Siap saya Akpol 2013 jenderal.

Perintah untuk kami jenderal,” jawab Samual.

“Kamu jangan kenceng-kenceng nanyanya ke Richard. Dia sudah membela keluarga saya. Kalau kamu nanyanya begitu, dia baru mengalami peristiwa yang membuat

psikologinya terganggu. Bisa ya?” tukas Sambo.

“Siap bisa jenderal,” kata Samual.

Walhasil, karena disentil Sambo, Samual merasa bersalah saat itu.

Dirinya merasa bertanya terlalu keras dan terkesan mencecar Bharada E. ● mar

melayani masyarakat di tengah tantangan pandemi, hingga Indonesia berhasil keluar dari situasi gawat darurat kesehatan.

“Peran tenaga kesehatan perlu tetap diingat, karena peran mereka pula, kita mam-

pu melampaui masa sulit,” katanya.

Meski demikian, IDI mengingatkan masyarakat bahwa status pandemic Covid-19 belum dinyatakan berakhir hingga saat ini.

Menurut Adib, ada sejumlah

“Perlu dukungan pemerintah, swasta, TNI-Polri, media massa dan masyarakat bersama profesi dokter sebagai garda terdepan sekaligus benteng terakhir penanganan pandemi. Ini hikmah yang perlu disorot,” katanya.

Merujuk pada kasus pandemi, kata Adib, bisa diselesaikan jika ada kolaborasi yang kuat dari seluruh pihak.

Pentahelix perlu terus dijalankan didukung komunitas organisasi profesi, masyarakat dan swasta. ● mar

## 5 Makanan yang Tidak Boleh Dikonsumsi Bersamaan dengan Kopi

**JAKARTA (IM)** - Makanan yang tidak boleh dikonsumsi bersamaan dengan kopi ada cukup banyak jenisnya. Makanan ini pantang disantap bareng dengan kopi karena dapat memengaruhi kemampuan tubuh untuk menyerap mineral dan zat besi.

Dilansir dari laman Gulf News, memang minum teh atau kopi setelah makan dapat mempengaruhi kemampuan tubuh untuk menyerap mineral dan zat besi.

Faktanya, minum kopi dengan makanan dapat mengurangi penyerapan zat besi hingga 80 persen sekaligus mengurangi penyerapan mineral seperti zink, magnesium, dan kalsium. Jika Anda menikmati minuman panas setelah makan, mungkin cobalah menunggu setidaknya satu jam setelah makan sebelum Anda melakukannya.

Lalu, makanan apa saja yang tidak boleh dikonsumsi bersamaan dengan kopi? Berikut informasinya.

### 1. Kacang-Kacangan

Kafein mengandung zat yang disebut tanin. Untuk memastikan Anda memperoleh zat besi yang cukup, jangan mengonsumsi kacang-kacangan sebelum minum kopi.

### 2. Jamur

Kafein memiliki dampak negatif pada kadar vitamin D. Salah satu makanan dengan sumber vitamin D yang baik adalah jamur. Jadi, jika Anda ingin menjaga vitamin

tersebut, disarankan untuk tak minum kopi setelahnya.

### 3. Susu dan Produk Olahannya

Susu, keju, dan beberapa produk olahannya diketahui memiliki protein yang tinggi kalsium. Kopi dan teh sendiri dapat memengaruhi penyerapan kalsium. Selain itu kafein juga bisa membuat tubuh mengeluarkan kalsium lebih banyak melalui urine.

### 4. Salmon

Salmon dan makanan laut lain tidak disarankan untuk dimakan sebelum segelas kopi. Kandungan tanin pada kopi membentuk ikatan dengan beberapa mineral di dalam makanan. Ikatan ini sulit untuk dipecah oleh tubuh. Minum kopi dapat mengeluarkan zinc yang seharusnya diserap oleh tubuh.

### 5. Makanan Berlemak Tinggi

Sebuah studi baru telah mengungkapkan bahwa tidak hanya kadar gula darah orang yang sehat melonjak setelah makan makanan berlemak tinggi, tetapi lonjakan itu berlipat ganda setelah makan makanan berlemak dan kopi berkafein. Kondisinya bisa melonjak ke tingkat yang serupa dengan orang-orang yang berisiko diabetes.

Pada akhirnya, lemak jenuh dan lemak yang dikombinasikan dengan kopi berkafein menghambat kemampuan tubuh untuk membersihkan gula dari darah. Memiliki kadar gula darah yang tinggi tentu dapat merusak organ tubuh kita. ● tom

## Tiga Manfaat Buah Mengkudu bagi Kesehatan

**JAKARTA (IM)** - Buah mengkudu ternyata masih spesies dari keluarga kopi dan mempunyai bau yang cukup menyengat.

Akan tetapi, buah mengkudu ini mempunyai banyak manfaat bagi kesehatan karena adanya kandungan gizi di dalamnya.

Dalam satu buah mengkudu ini sekitar 90 persen terkandung air dan 10 persen bagian yang kering terdiri atas serat, protein, dan gula.

Kemudian, kandungan protein dan asam amino pada buah ini adalah sekitar 11,3 persen.

Lalu buah ini juga mengandung beberapa mineral penting seperti kalsium, sulfur, kalium, magnesium, fosfor dan selenium yakni 10 hingga 12 persen.

Adapun vitamin yang ada dalam buah mengkudu yakni vitamin A, vitamin B3 dan vitamin C.

Berikut 3 manfaat buah mengkudu bagi kesehatan.

### 1. Membantu mengatasi arthritis

Sudah dikenal sejak lama, kalau buah mengkudu ini dijadikan obat tradisional untuk mengatasi penyakit seperti penyakit arthritis.

Bahkan penderita arthritis yang kerap mengalami masih nyeri apabila mengonsumsi jus mengkudu ini bisa untuk mengurangi rasa nyeri.

Seperti dalam penelitian pada tahun 2011, pasien osteoarthritis yang diberikan jus mengkudu dapat mengurangi tingkat keparahan nyeri.

Hal ini didapatkan dengan rutin mengonsumsi jus buah mengkudu selama waktu 90 hari.

### 2. Baik untuk sistem kekebalan tubuh

Kandungan vitamin C pada buah mengkudu ini diyakini bisa meningkatkan daya tahan tubuh.

Sudah sejak lama, vitamin C ini memang menjadi asupan yang baik untuk sistem kekebalan tubuh dan manusia tidak bisa memproduksi vitamin C sendiri.

Selain itu, kandungan scopoletin dalam buah mengkudu juga mempunyai sifat anti-bakteri, anti-inflamasi, antijamur dan anti-histamin yang bisa meningkatkan pertahanan tubuh.

Tidak hanya itu, sifat antibakteri buah mengkudu juga cukup ampuh dalam melawan bakteri seperti E. coli, Staphylococcus aureus, dan Proteus vulgaris.

### 3. Bisa menurunkan kolesterol

Merokok adalah sebuah kebiasaan buruk dan hal ini berdampak pada kesehatan organ pernapasan hingga meningkatkan kadar kolesterol tubuh.

Dalam sebuah penelitian dari University of Illinois College of Medicine menyebutkan bahwa minum jus mengkudu selama waktu satu bulan, ini bisa mengurangi kadar kolesterol LDL pada perokok berat.

Akan tetapi, belum ada hasil penelitian pasti terkait manfaat buah mengkudu terhadap kasus di atas tadi.

Demikianlah tiga manfaat buah mengkudu bagi kesehatan. Semoga bermanfaat. ● tom

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purba.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN:** SOLO (ABC), BELITUNG ( Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** ( Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** ( Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro).  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. Internasional Media Promosindo  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Tel : 021-6265566  
 Twitter: International Media @redaksi\_IM